Jako rodič dítěte s DM I.typu jsem na začátku nemoci svého syna, v roce 2009, postrádala informace, které by mi ze začátku pomohly. Měla jsem spoustu otázek ….mám opustit zaměstnání, vezmou mi dítě s DM do školky, jak budu všechny ty sacharidy počítat, a já mám dávat svému dítěti injekce? … těch otázek bylo mnoho a mnoho. Proto jsem se rozhodla napsat takové malé shrnutí v bodech pro všechny rodiče diabetických dětí, kteří jsou na začátku této nemoci.

1. Pokud jste při záchytu hospitalizováni v **dia centru**, domluvte se s ošetřujícím lékařem, zda je možné, abyste i nadále chodili na dia kontroly tam. Mají větší možnosti preskripce senzorů a inzulínových pump. Také jsou pružnější, pokud vaše dítě onemocní dalším autoimunitním onemocněním.
2. Ihned po návratu z nemocnice vezměte závěrečnou zprávu a zajděte na Úřad práce v místě bydliště, kde podáte **Žádost o příspěvek na péči.** Většina z rodičů pobírá příspěvek v 1. stupni ve výši 3300,-Kč/měsíc. Příspěvek nezávisí na výši Vašeho příjmu. Vyřízení od podání žádosti může trvat i půl roku. Pokud Vám nebude přiznán, podejte odvolání, pokud neuspějete odvoláním, podejte Žádost o přezkumné řízení. V 1.stupni jsou našim dětem přiznány 3 body – stravování, osobní aktivity, péče o zdraví.

Příspěvek na péči může být zvýšen o částku 2 000 Kč měsíčně, a to v případě splnění podmínek jednoho ze dvou následujících důvodů: z důvodu nízkého příjmu oprávněné osoby a osob s ní společně posuzovaných, z důvodu podpory zdravotně postižených dětí předškolního věku. <https://www.emimino.cz/encyklopedie/prispevek-na-peci/>

1. **Lázeňský pobyt** – pokud máte pocit, že jste do toho hozeni, nikoho neznáte, nejste si jisti, požádejte o edukační lázeňský pobyt. Pobyt dítěte je na 28 dnů z toho 14 dnů mají edukace i rodiče. Pokud tam chcete být s dítětem celých 28 dnů, musí to být lékařem nasáno ve zprávě a odůvodněno. Můžete k tomu přiložit zprávu od psychologa. Návrh vypisuje dětský lékař na doporučení diabetologa, může jej napsat i diabetolog. Návrh je platný 6 měsíců od vypsání, tzn. že do 6 měsícu musíte nastoupit. V současné době jsou to pouze Karlovy Vary, léčebna Mánes.

Nárok na lázně má dítě 1x za rok do 18 let věku včetně.

1. Pokud Vám dítě nevezmou po záchytu zpět do školky a jste zaměstnaní, nemusíte dávat hned výpověď. Ale pokuste se dohodnout se zaměstnavatelem a požádejte jej o **neplacené volno, kde důvodem je péče o dítě do 7 let věku dítěte**. Zdravotní pojištění za Vás v tomto případě platí stát, sociální pojištění ne. Také můžete požádat o zkrácení pracovního úvazku.
2. Jakmile Vám bude přiznán příspěvek na péči 1. stupně a máte dítě do 10 let a nepracujete, hradí za Vás zdravotní a sociální pojištění stát. Na zdravotní pojišťovnu musíte doložit Rozhodnutí o příspěvku. O přiznání sociálního pojištění požádáte ČSSZ zpětně po ukončení péče, v rámci Správního řízení. Tato doba je Vám pak započtena do důchodu.

Zdravotní péči za Vás hradí stát i v případě, pokud máte doma 2 děti do 15 let, do školky chodí pouze na 4 hodiny, nebo starší děti nenavštěvují družinu ve škole. Musíte sami nahlásit zdravotní pojišťovně. V tomto případě za Vás ale není hrazeno sociální pojištění.

1. Aplikace **GlucoCalc** Vám usnadní život v rámci stravování a výpočtu VJ, stáhněte si ji, je jak v 10, tak ve 12 soustavě VJ. Je zpracována tatínkem diabetického dítěte a ke stažení je zdarma.
2. **Životní pojištění** – pokud máte na dítě uzavřené životní pojištění, podívejte se co nejdříve po propuštění z nemocnice do Smlouvy, zda v ní máte zahrnuta vážná onemocnění. Pokud dítě onemocní krátce po uzavření Smlouvy, může zde být uplatněna tzv. prolongace, to je doba, kdy nelze pojistné uplatnit. Také je zde promlčecí doba, takže se podívejte co nejdříve.
3. **Zdravotní pojišťovna** – v ČR je nejpříznivější pro diabetické děti VZP ČR. <https://media.vzpstatic.cz/media/Default/dokumenty/ciselniky/metodika_1002.pdf> Str. 51 – Skupina 11 – Pomůcky pro diabetiky, tato verze je platná od 1.7.2018. Mění se nepravidelně.

Kontinuální monitoring – v ČR úhrada 3 druhů senzorů – Dexcom, Enlite, od podzimu 2018 Libre. Zde se úhrady jednotlivých zdravotních pojišťoven mění nejvíce. Podmínky úhrad VZP ČR naleznete ve výše uvedené Metodice.

1. **Facebook** – ne všichni jsme příznivci facebooku, ale věřte, že v tomto ohledu jsou informace velmi cenné a zde je získáte od zkušených rodičů. Zatím jsou 2 významné skupiny – **Klub maminek diabetických dětí** ( jsou tam i tatínci) a **DIA maminky a nej tatínkové** – DIAMANT a edukační fcb. stránka **Diakobraz**.
2. Zkuste si zjistit, zda ve Vašem okolí není Sdružení diabetických dětí. Tato sdružení pořádají pro vás různé edukace, tábory, setkání. <http://www.diadeti.cz/diakluby.php>

Dále je zde celonárodní sdružení – Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí ČR <http://www.diadeti.cz/nase-historie.php>

 4.9.2018

 Zpracovala : Procházková Simona