

TEST AAPS V REŽIMU UAM A AUTOMATIZACE

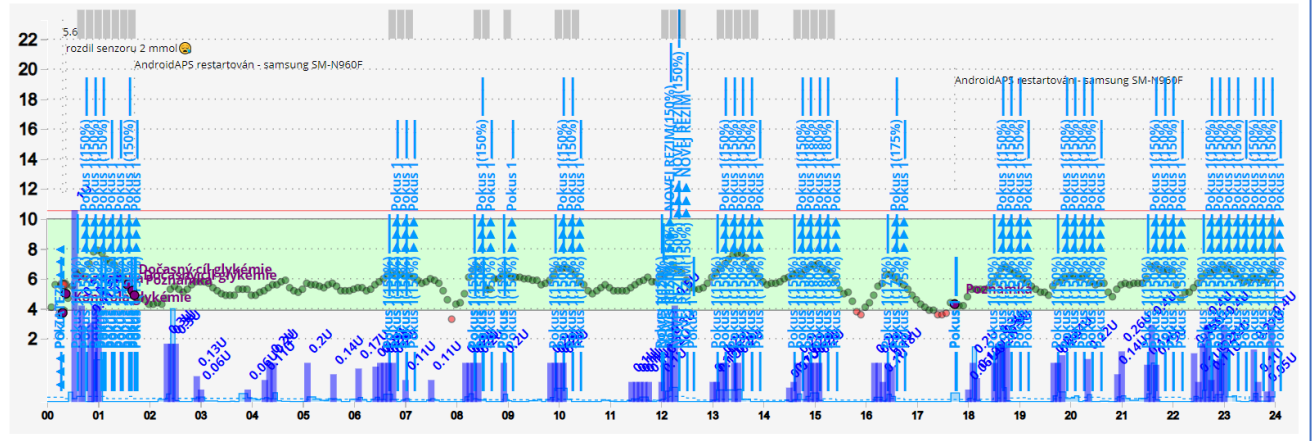
Dnes jsme si pro vás připravili malý test uzavřené smyčky AAPS (http://wiki.nightscout.cz/index.php/APS_neboli_smy%C4%8Dka). V běžném režimu jde o hybridní uzavřenou smyčku, kde je nutné stále zadávat sacharidy a časovat bolus na jídlo. Režim UAM/UAM - unannounced meat - neoznámené jídlo funkce smyčky, která by měla umět rozpoznat, pokud sním jídlo a nezadám do smyčky/ by měl tuto potřebu co nejvíce omezit. Spolu s funkcemi AUTOMATIZACE se z hybridní smyčky stane úplná uzavřená smyčka. V tomto režimu jen kontrolujeme přesnost měření senzoru a měníme zásobník a sety. O ostatní se nestaráme. To znamená žádné bolusy, žádné zapisování sacharidů! Bolusy, co jsou vidět v grafech, jsou zadány z důvodu výpadku senzoru. Prosím, neřešit skladbu jídelníčku, primárně šlo o prověření schopnosti AAPS a toho, jak je nastavená. Jak to bude bez zadávání bolusu a sacharidů ... Test probíhal s inzulinem Fiasp, senzorem Dexcom G6 a Android APS ve verzi 2.7.0.a na jedné ze čtyř podporovaných pump. /ACCU COMBO, ACCU INSIGHT a DANA R/R/S

| 27.11.2020 | | | | | | | | |
|--|-------------------|------------|-------|-----------|-----------|-------|------|----------|
| Název | Čas zápisu | Množství | kJ | Bílkoviny | Sacharidy | Cukry | Tuky | Vláknina |
| Snídaně | | | | | | | | |
| káva espresso | 12:00 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 12:00 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| řecký jogurt jahoda 0% tuku Milko | 12:30 | 140 x 1 g | 501 | 12 | 17 | 15 | 0,42 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 12:00 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| Oběd | | | | | | | | |
| glucoStep | 15:35 | 25 x 1 g | 259 | 0 | 15 | 15 | 0 | 0,5 |
| Odpolední svačina | | | | | | | | |
| káva espresso | 16:51 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 16:51 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 16:50 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| Večeře | | | | | | | | |
| cibule | 18:00 | 50 x 1 g | 91 | 0,7 | 4 | 3 | 0,12 | 1 |
| smetana ke šlehání 31% Kunín | 18:00 | 50 x 1 g | 616 | 1 | 1 | 1 | 16 | 0 |
| ovesné vločky | 18:01 | 35 x 1 g | 565 | 5 | 24 | 0,54 | 2 | 3 |
| kuřecí prsa bez kůže vařená, dušená | 18:01 | 160 x 1 g | 1 010 | 46 | 0 | 0 | 5 | 0 |
| rýže natural vařená | 18:01 | 130 x 1 g | 595 | 3 | 31 | 0,24 | 0,88 | 1 |
| olej řepkový | 18:01 | 20 x 1 ml | 752 | 0,02 | 0,02 | 0 | 20 | 0 |
| špekáček Globus | 20:02 | 3 x 100 g | 5 145 | 29 | 2 | 0,9 | 125 | 0 |
| houska obyčejná | 20:03 | 60 x 1 g | 718 | 5 | 36 | 0 | 0,6 | 2 |
| hořčice plnotučná | 20:03 | 80 x 1 g | 334 | 4 | 6 | 4 | 4 | 1 |
| Druhá večeře | | | | | | | | |
| káva espresso | 21:35 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 21:35 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| mléko plnotučné 3,5% | 21:35 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Strážnické brambůrky jemně solené Petr Hobza | 23:55 | 60 x 1 g | 1 362 | 4 | 29 | 0,9 | 22 | 2 |
| Souhrn: | | | | | | | | |
| inzulín za den | 42,88j | | | | | | | |
| sacharidy | 195g | | | | | | | |
| cukry | 70g | | | | | | | |
| vláknina | 25,8g | | | | | | | |
| bílkoviny | 129g | | | | | | | |
| tuky | 217g | | | | | | | |
| energie | 13701kj | | | | | | | |
| aktivita | 4500 kroků | | | | | | | |

| | |
|-----------------|--|
| poznámky | |
| +++ | během dne změna parametrů automatizace |
| +++ | změna cílové glykemie z 5 na 5,3 mmol |



Pátek 27. 11. 2020



Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol

Rozložení glykemií (1 deň celkem, Pátek 27. 11. 2020 - Pátek 27. 11. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-----------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 1,7% | 5 | 3,6 | 3,7 | 0,0 | |
| V rozsahu: | 98,3% | 284 | 5,7 | 5,7 | 0,7 | |
| Vysoká (>= 10): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| Celkem: | | 289 | 5,7 | 5,7 | 0,8 | 5,2% _{DCCT} 33 _{IFCC} |

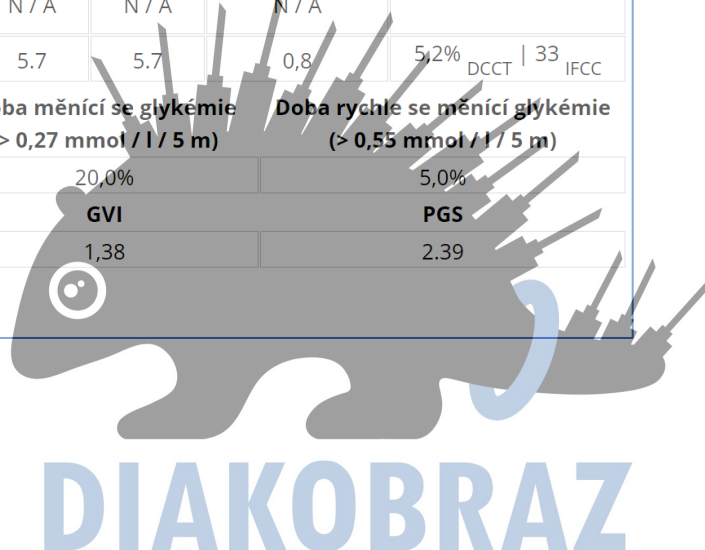
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
|------------------------------|---|--|
| 65,18 mmol / l | 20,0% | 5,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 2,72 mmol / l | 1,38 | 2,39 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 5,21 mmol / l | | |

Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8mmol

Rozložení glykemií (1 deň celkem, Pátek 27. 11. 2020 - Pátek 27. 11. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|----------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 1,7% | 5 | 3,6 | 3,7 | 0,0 | |
| V rozsahu: | 98,3% | 284 | 5,7 | 5,7 | 0,7 | |
| Vysoká (>= 8): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| Celkem: | | 289 | 5,7 | 5,7 | 0,8 | 5,2% _{DCCT} 33 _{IFCC} |

| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
|------------------------------|---|--|
| 65,18 mmol / l | 20,0% | 5,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 2,72 mmol / l | 1,38 | 2,39 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 5,32 mmol / l | | |



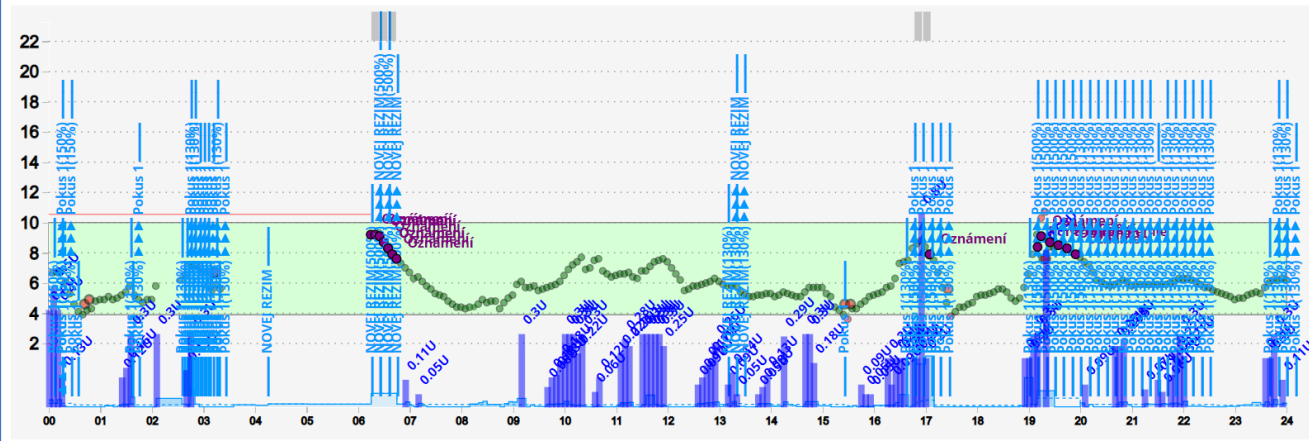
| 28.11.2020 | | | | | | | | |
|--|------------|------------|-------|-----------|-----------|-------|------|----------|
| Název | Čas zápisu | Množství | kJ | Bílkoviny | Sacharidy | Cukry | Tuky | Vláknina |
| Snídaně | | | | | | | | |
| káva espresso | 09:23 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 09:23 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 09:23 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| houska obyčejná | 09:23 | 60 x 1 g | 718 | 5 | 36 | 0 | 0,6 | 2 |
| máslo | 09:24 | 20 x 1 g | 627 | 0,14 | 0,1 | 0,11 | 17 | 0 |
| Pražská šunka nejvyšší jakosti 92% masa LE & CO | 09:24 | 40 x 1 g | 182 | 8 | 0,32 | 0,04 | 1 | 0 |
| rajčata cherry | 09:24 | 30 x 1 g | 27 | 0,27 | 1 | 0,78 | 0,06 | 0,36 |
| Dopolední svačina | | | | | | | | |
| Oběd | | | | | | | | |
| mrkev dušená | 14:11 | 30 x 1 g | 56 | 0,42 | 3 | 1 | 0,09 | 0,9 |
| celer bulvový | 14:11 | 30 x 1 g | 47 | 0,4 | 2 | 0,76 | 0,09 | 1 |
| petržel kořenová | 14:11 | 25 x 1 g | 56 | 0,65 | 2 | 1 | 0,12 | 1 |
| brambory vařené bez slupky | 14:12 | 60 x 1 g | 212 | 1 | 11 | 0 | 0,06 | 0,84 |
| smetana ke šlehání 31% Kunin | 14:12 | 20 x 1 g | 246 | 0,42 | 0,58 | 0,58 | 6 | 0 |
| máslo | 14:12 | 20 x 1 g | 627 | 0,14 | 0,1 | 0,11 | 17 | 0 |
| zelí bílé | 14:12 | 80 x 1 g | 104 | 1 | 4 | 2 | 0,21 | 2 |
| vepřové maso pečené libové | 14:13 | 200 x 1 g | 1 600 | 60 | 0 | 0 | 12 | 0 |
| káva espresso | 14:14 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 14:14 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| mléko plnotučné 3,5% | 14:14 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Odpolední svačina | | | | | | | | |
| ovocná přesnídávka s pomeranči HELLO | 15:25 | 190 x 1 g | 635 | 0,57 | 36 | 32 | 0,19 | 0 |
| Capucino Nonfat milk Starbucks | 16:41 | 3 x 100 ml | 754 | 18 | 27 | 0 | 0 | 0 |
| Řecký jogurt meruňka a med 0% tuku Milko | 17:00 | 140 x 1 g | 528 | 12 | 18 | 15 | 0,42 | 0 |
| Večeře | | | | | | | | |
| zeleninová směs s kukuřicí Dione | 19:00 | 200 x 1 g | 568 | 5 | 26 | 3 | 1 | 8 |
| cizrna vařená | 18:57 | 150 x 1 g | 863 | 12 | 34 | 0,54 | 3 | 7 |
| vepřová panenka | 18:58 | 300 x 1 g | 1 707 | 61 | 0 | 0 | 16 | 0 |
| káva espresso | 18:59 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 18:59 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Druhá večeře | | | | | | | | |
| káva espresso | 00:11 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 00:11 | 150 x 1 ml | 400 | 5 | 7 | 7 | 5 | 0 |

| Souhrn: | |
|----------------|------------|
| inzulin za den | 52,88j |
| sacharidy | 239g |
| cukry | 92,9g |
| vláknina | 32,9g |
| bílkoviny | 210g |
| tuky | 102g |
| energie | 11669kj |
| aktivita | 5500 kroků |

poznámky
19:00 falešné hyper kontrola senzoru glukometrem

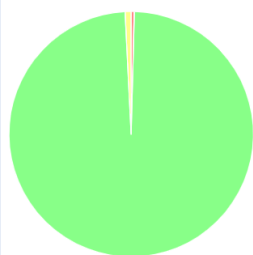


Sobota 28. 11. 2020



Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol

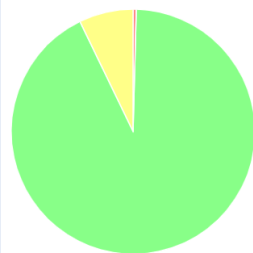
Rozložení glykemií (1 deň celkem, Sobota 28. 11. 2020 - Sobota 28. 11. 2020)



| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-------------------------------------|---|---------------|--|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 0,4% | 1 | 3.8 | 3.8 | 0,0 | 5,4% _{DCCT} 35 _{IFCC} |
| V rozsahu: | 98,8% | 247 | 5.9 | 5.8 | 1.1 | |
| Vysoká (>= 10): | 0,8% | 2 | 10.5 | 10.7 | 0,1 | |
| Celkem: | | 250 | 6.0 | 5.8 | 1.2 | |
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) | | | |
| 73,56 mmol / l | 21,0% | | 10,0% | | | |
| Průměrná hodinová změna | GVI | | PGS | | | |
| 3,06 mmol / l | 1.47 | | 1,89 | | | |
| Mimo rozsah RMS | | | | | | |
| 5,56 mmol / l | | | | | | |

Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8 mmol

Rozložení glykemií (1 deň celkem, Sobota 28. 11. 2020 - Sobota 28. 11. 2020)

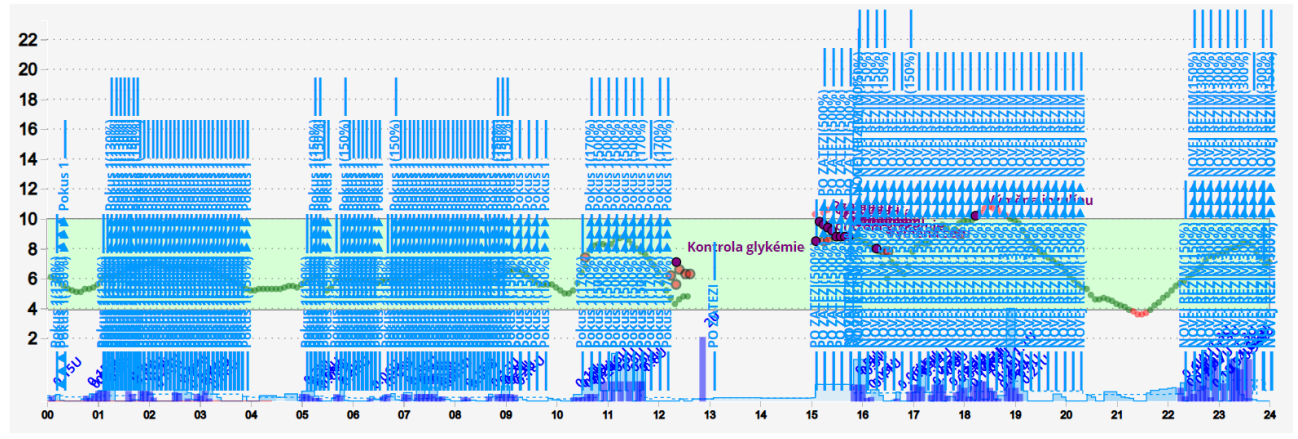


| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-------------------------------------|---|---------------|--|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 0,4% | 1 | 3.8 | 3.8 | 0,0 | 5,4% _{DCCT} 35 _{IFCC} |
| V rozsahu: | 92,4% | 231 | 5.7 | 5.7 | 0,9 | |
| Vysoká (>= 8): | 7,2% | 18 | 8.8 | 8.7 | 0,6 | |
| Celkem: | | 250 | 6.0 | 5.8 | 1.2 | |
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) | | | |
| 73,56 mmol / l | 21,0% | | 10,0% | | | |
| Průměrná hodinová změna | GVI | | PGS | | | |
| 3,06 mmol / l | 1.47 | | 11,95 | | | |
| Mimo rozsah RMS | | | | | | |
| 5,67 mmol / l | | | | | | |

| 29.11.2020 | | | | | | | | |
|---|------------|----------------|-------|-----------|-----------|-------|------|----------|
| Název | Čas zápisu | Množství | kJ | Bílkoviny | Sacharidy | Cukry | Tuky | Vláknina |
| Snídaně | | | | | | | | |
| máslo | 00:28 | 20 x 1 g | 627 | 0,14 | 0,1 | 0,11 | 17 | 0 |
| houška obyčejná | 00:28 | 60 x 1 g | 718 | 5 | 36 | 0 | 0 | 2 |
| Excelent dušená šunka nejvyšší jakosti 93% masa Chodura | 00:29 | 6 x kus (17 g) | 428 | 17 | 0,51 | 0,2 | 3 | 0 |
| káva espresso | 10:15 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 10:15 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 10:15 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| houška obyčejná | 10:15 | 60 x 1 g | 718 | 5 | 36 | 0 | 0,6 | 2 |
| máslo | 10:16 | 40 x 1 g | 1 253 | 0,28 | 0,21 | 0,23 | 33 | 0 |
| salám Vysočina | 10:16 | 30 x 1 g | 552 | 6 | 0,6 | 0,3 | 12 | 0 |
| Dopolední svačina | | | | | | | | |
| řecký jogurt jahoda 0% tuku Milko | 12:32 | 140 x 1 g | 501 | 12 | 17 | 15 | 0,42 | 0 |
| Oběd | | | | | | | | |
| mléko plnotučné 3,5% | 16:26 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| káva espresso | 16:27 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| rýže Basmati natural vařená | 16:27 | 150 x 1 g | 538 | 3 | 38 | 0 | 0,3 | 2 |
| ovesné vločky | 16:27 | 30 x 1 g | 485 | 4 | 20 | 0,46 | 2 | 2 |
| smetana ke šlehání 31% Kunín | 16:27 | 50 x 1 g | 616 | 1 | 1 | 1 | 16 | 0 |
| kuřecí prsa bez kůže vařená, dušená | 16:28 | 150 x 1 g | 946 | 43 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| cibule | 16:28 | 50 x 1 g | 91 | 0,7 | 4 | 3 | 0,12 | 1 |
| Odpolední svačina | | | | | | | | |
| Večeře | | | | | | | | |
| palačinky domácí | 21:46 | 240 x 1 g | 1 463 | 13 | 60 | 5 | 6 | 2 |
| čokoláda na vaření Figaro | 21:47 | 50 x 1 g | 1 072 | 2 | 30 | 29 | 14 | 3 |
| tvaroh polotučný | 21:48 | 120 x 1 g | 397 | 8 | 5 | 5 | 5 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 21:48 | 15 x 1 g | 98 | 0 | 0,7 | 0,7 | 0 | 11 |
| Druhá večeře | | | | | | | | |
| Souhrn: | | | | | | | | |
| inzulin za den | 80,9 | | | | | | | |
| sacharidy | 269g | | | | | | | |
| cukry | 79g | | | | | | | |
| vláknina | 30,4g | | | | | | | |
| bílkoviny | 134g | | | | | | | |
| tuky | 127g | | | | | | | |
| energie | 11627kJ | | | | | | | |
| aktivita | 3500kroků | | | | | | | |



Neděle 29. 11. 2020

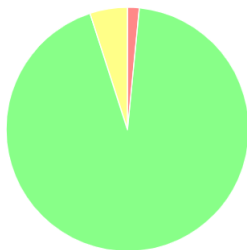


Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol

Rozložení glykemií (1 deň celkem, Neděle 29. 11. 2020 - Neděle 29. 11. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-----------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 1,5% | 4 | 3.6 | 3.7 | 0,0 | 5,8% _{DCCT} 40 _{IFCC} |
| V rozsahu: | 93,5% | 243 | 6.5 | 6.3 | 1.3 | |
| Vysoká (>= 10): | 5,0% | 13 | 10.4 | 10.4 | 0.2 | |
| Celkem: | | 260 | 6.7 | 6.4 | 1.6 | |

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| 52,25 mmol / l | 13,0% | 3,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 2,18 mmol / l | 1.28 | 10.07 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 6,37 mmol / l | | |

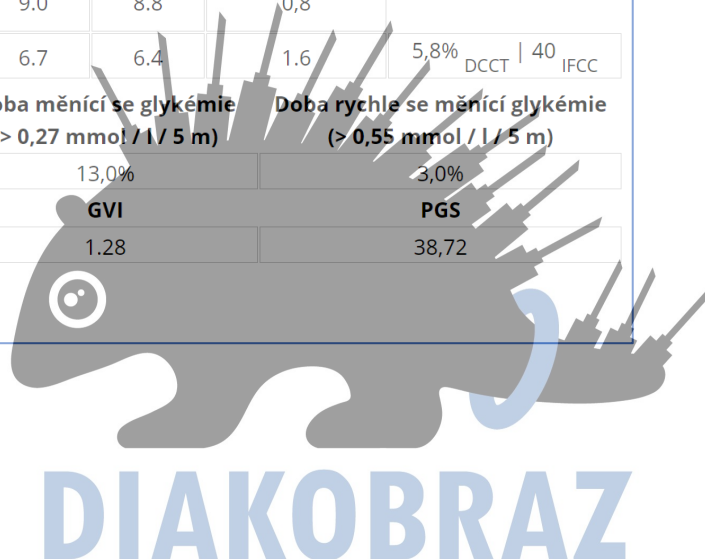
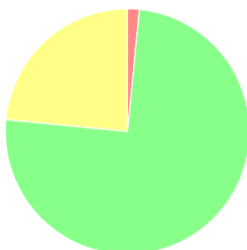


Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8 mmol

Rozložení glykemií (1 deň celkem, Neděle 29. 11. 2020 - Neděle 29. 11. 2020)

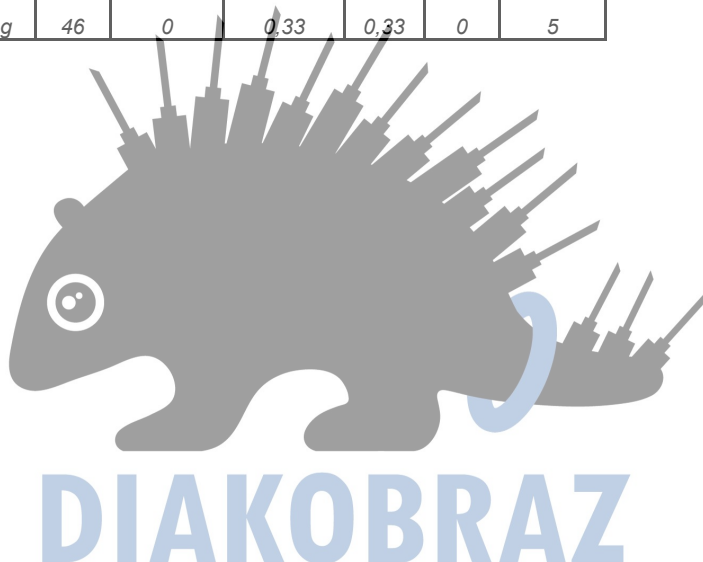
| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|----------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 1,5% | 4 | 3.6 | 3.7 | 0,0 | 5,8% _{DCCT} 40 _{IFCC} |
| V rozsahu: | 75,0% | 195 | 6.0 | 6.0 | 0,8 | |
| Vysoká (>= 8): | 23,5% | 61 | 9.0 | 8.8 | 0,8 | |
| Celkem: | | 260 | 6.7 | 6.4 | 1.6 | |

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| 52,25 mmol / l | 13,0% | 3,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 2,18 mmol / l | 1.28 | 38,72 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 6,48 mmol / l | | |

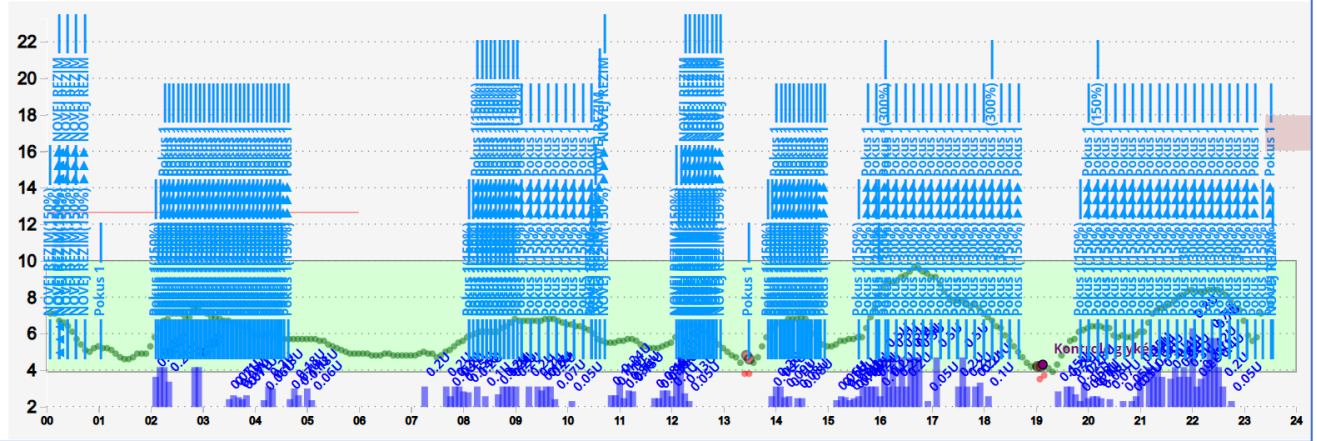


30.11.2020

| Název | Čas zápisu | Množství | kJ | Bílkoviny | Sacharidy | Cukry | Tuky | Vláknina |
|--|------------------|------------|-------|-----------|-----------|-------|------|----------|
| Snídaně | | | | | | | | |
| houska obyčejná | 01:20 | 30 x 1 g | 359 | 3 | 18 | 0 | 0,3 | 0,9 |
| Paprikáš Krahulík | 01:20 | 30 x 1 g | 546 | 7 | 0,72 | 0,36 | 11 | 0 |
| káva espresso | 07:20 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 07:20 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 07:20 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| Dopolední svačina | | | | | | | | |
| káva espresso | 11:43 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 11:43 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 11:43 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| Zlaté věnečky žlutkové Opavia | 13:05 | 36 g | 678 | 3 | 22 | 8 | 7 | 0,93 |
| Oběd | | | | | | | | |
| okoun nilský syrový | 14:56 | 400 x 1 g | 1 380 | 76 | 3 | 0 | 1 | 0 |
| rýže Arborio Lagris | 14:57 | 63 x 1 g | 920 | 5 | 49 | 0 | 0 | 0 |
| cibule | 14:58 | 20 x 1 g | 36 | 0,28 | 2 | 1 | 0,05 | 0,51 |
| parmazán | 14:59 | 35 x 1 g | 570 | 12 | 1 | 1 | 9 | 0 |
| máslo | 14:59 | 20 x 1 g | 627 | 0,14 | 0,1 | 0,11 | 17 | 0 |
| víno bílé suché | 14:59 | 70 x 1 ml | 184 | 0,07 | 0,28 | 0,28 | 0 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 15:12 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 15:13 | 5 x 1 g | 32 | 0 | 0,23 | 0,23 | 0 | 4 |
| káva espresso | 15:13 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Odpolední svačina | | | | | | | | |
| Řecký jogurt meruňka a med 0% tuku Milko | 18:56 | 140 x 1 g | 528 | 12 | 18 | 15 | 0,42 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 18:58 | 300 x 1 ml | 800 | 10 | 14 | 14 | 11 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 18:58 | 5 x 1 g | 32 | 0 | 0,23 | 0,23 | 0 | 4 |
| káva espresso | 18:58 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Večeře | | | | | | | | |
| houska obyčejná | 20:46 | 60 x 1 g | 718 | 5 | 36 | | 0,6 | 2 |
| hořčice plnotučná | 20:46 | 60 x 1 g | 251 | 3 | 4 | 3 | 3 | 0,84 |
| špekáček Globus | 20:46 | 2 x 1 g | 34 | 0,19 | 0,01 | 0,01 | 0,83 | 0 |
| Druhá večeře | | | | | | | | |
| káva espresso | 22:51 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 22:51 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 22:52 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| Souhrn: | | | | | | | | |
| inzulin za den | 68,26 | | | | | | | |
| sacharidy | 208g | | | | | | | |
| cukry | 81,1 | | | | | | | |
| vláknina | 27,1 | | | | | | | |
| bílkoviny | 162g | | | | | | | |
| tuky | 90g | | | | | | | |
| energie | 9992kJ | | | | | | | |
| aktivita | 5000kroků | | | | | | | |



Pondělí 30. 11. 2020



Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol

Rozložení glykémii (1 deň celkem, pondělí 30. 11. 2020 - pondělí 30. 11. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|------------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---------------------------|
| Nízká (<3,9): | 1,4% | 4 | 3.7 | 3.8 | 0,1 | 5,5% DCCT 37 IFCC |
| V rozsahu: | 86,5% | 243 | 5.8 | 5.8 | 0,8 | |
| Vysoká (>= 7,8): | 12,1% | 34 | 8.5 | 8.4 | 0,5 | |
| Celkem: | | 281 | 6.2 | 6.0 | 1.2 | |

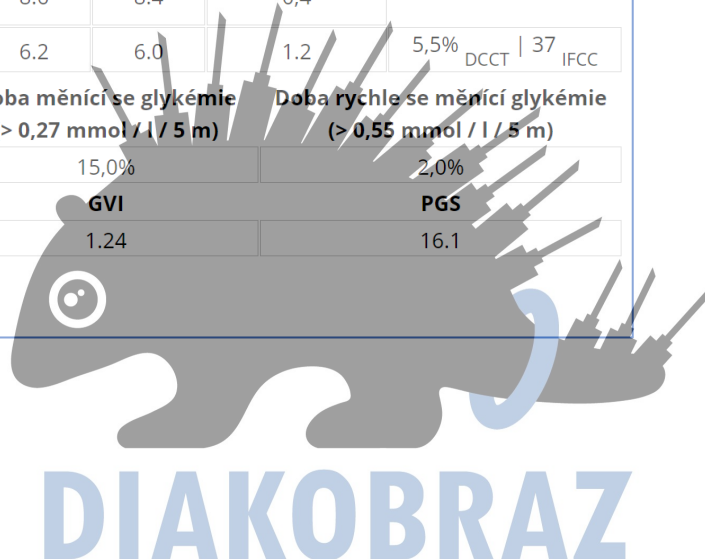
| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| 46,57 mmol / l | 15,0% | 2,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 1,94 mmol / l | 1.24 | 18,58 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 5,87 mmol / l | | |

Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8 mmol

Rozložení glykémii (1 deň celkem, pondělí 30. 11. 2020 - pondělí 30. 11. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|----------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---------------------------|
| Nízká (<3,9): | 1,4% | 4 | 3.7 | 3.8 | 0,1 | 5,5% DCCT 37 IFCC |
| V rozsahu: | 88,3% | 248 | 5.9 | 5.9 | 0,8 | |
| Vysoká (>= 8): | 10,3% | 29 | 8.6 | 8.4 | 0,4 | |
| Celkem: | | 281 | 6.2 | 6.0 | 1.2 | |

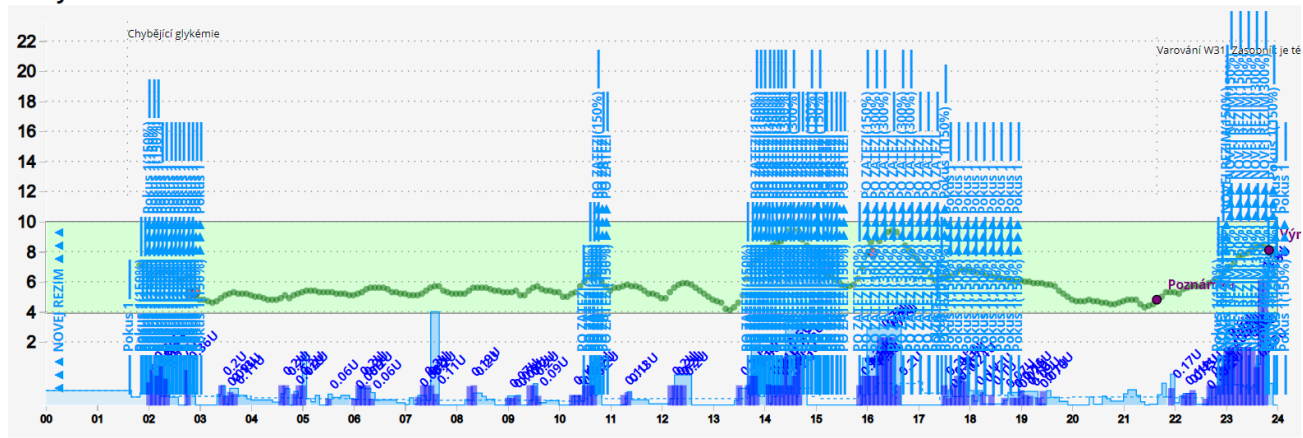
| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| 46,57 mmol / l | 15,0% | 2,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 1,94 mmol / l | 1.24 | 16.1 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 5,86 mmol / l | | |



| 01.12.2020 | | | | | | | | |
|--|--------------|-------------------|-------|-----------|-----------|-------|------|----------|
| Název | Čas zápisu | Množství | kJ | Bílkoviny | Sacharidy | Cukry | Tuky | Vláknina |
| Snídaně | | | | | | | | |
| káva espresso | 10:28 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 10:28 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 10:28 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| Dopolední svačina | | | | | | | | |
| káva espresso | 13:08 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 13:08 | 5 x 1 g | 32 | 0 | 0,23 | 0,23 | 0 | 4 |
| mléko plnotučné 3,5% | 13:08 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Lučina s voňavou šunkou | 13:08 | 120 x 1 g | 1 184 | 9 | 3 | 3 | 26 | 0 |
| houska obyčejná | 13:09 | 60 x 1 g | 718 | 5 | 36 | 0 | 0,6 | 2 |
| řecký jogurt jahoda 0% tuku Milko | 15:11 | 140 x 1 g | 501 | 12 | 17 | 15 | 0,42 | 0 |
| Oběd | | | | | | | | |
| máslo | 15:29 | 20 x 1 g | 627 | 0,14 | 0,1 | 0,11 | 17 | 0 |
| cibule | 15:29 | 20 x 1 g | 36 | 0,28 | 2 | 1 | 0,05 | 0,51 |
| Arborio | 15:29 | 63 x 1 g | 924 | 4 | 49 | 0 | 0 | 0,63 |
| parmazán | 15:30 | 35 x 1 g | 570 | 12 | 1 | 1 | 9 | 0 |
| víno bílé suché | 15:30 | 70 x 1 ml | 184 | 0,07 | 0,28 | 0,28 | 0 | 0 |
| losos syrový | 15:31 | 400 x 1 g | 3 414 | 88 | 0 | 0 | 48 | 0 |
| Odpolední svačina | | | | | | | | |
| káva espresso | 17:31 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 17:32 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 17:32 | 7 x 1 g | 46 | 0 | 0,33 | 0,33 | 0 | 5 |
| Večeře | | | | | | | | |
| Lučina čistá chuť přírody čerstvá | 22:03 | 1 x balení (62 g) | 706 | 5 | 2 | 1 | 16 | 0 |
| kuřecí prsa bez kůže vařená, dušená | 22:04 | 120 x 1 g | 757 | 35 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| rýže Basmati natural vařená | 22:05 | 100 x 1 g | 358 | 2 | 25 | 0 | 0,2 | 2 |
| smetana ke šlehání 31% Kunin | 22:05 | 20 x 1 g | 246 | 0,42 | 0,58 | 0,58 | 6 | 0 |
| ovesné vločky | 22:05 | 25 x 1 g | 404 | 3 | 17 | 0,38 | 2 | 2 |
| Druhá večeře | | | | | | | | |
| mléko plnotučné 3,5% | 23:08 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 23:08 | 5 x 1 g | 32 | 0 | 0,23 | 0,23 | 0 | 4 |
| káva espresso | 23:08 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Souhrn: | | | | | | | | |
| inzulin za den | 68,37 | | | | | | | |
| sacharidy | 191g | | | | | | | |
| cukry | 60,5g | | | | | | | |
| vláknina | 23,4g | | | | | | | |
| bílkoviny | 202g | | | | | | | |
| tuky | 158g | | | | | | | |
| energie | 12941kj | | | | | | | |
| aktivita | 6000kroků | | | | | | | |

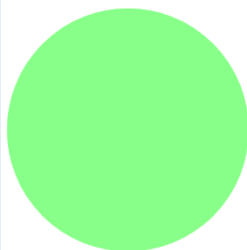


Úterý 1. 12. 2020



Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol

Rozložení glykemií (1 dní celkem, Úterý 1. 12. 2020 - Úterý 1. 12. 2020)

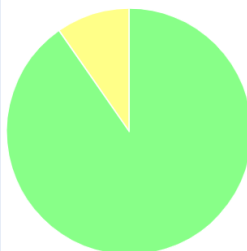


| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-----------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| V rozsahu: | 100,0% | 268 | 5,9 | 5,6 | 1,1 | |
| Vysoká (>= 10): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| Celkem: | | 268 | 5,9 | 5,6 | 1,2 | 5,4% _{DCCT} 35 _{IFCC} |

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| 46,8 mmol / l | 12,0% | 3,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 1,95 mmol / l | 1,24 | 0 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 5,51 mmol / l | | |

Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8 mmol

Rozložení glykemií (1 dní celkem, Úterý 1. 12. 2020 - Úterý 1. 12. 2020)



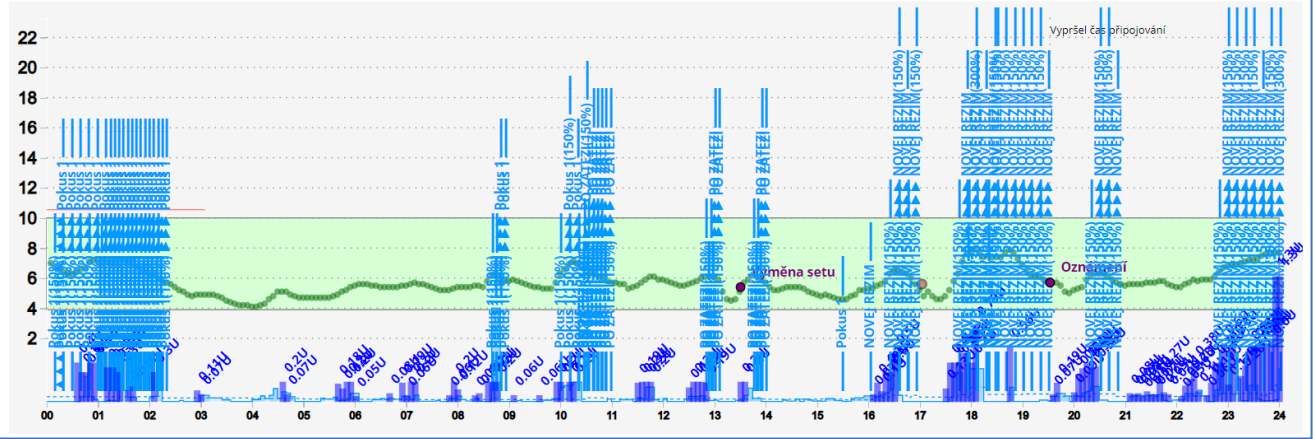
| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|----------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| V rozsahu: | 90,3% | 242 | 5,6 | 5,5 | 0,7 | |
| Vysoká (>= 8): | 9,7% | 26 | 8,7 | 8,7 | 0,4 | |
| Celkem: | | 268 | 5,9 | 5,6 | 1,2 | 5,4% _{DCCT} 35 _{IFCC} |

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Průměrná celková denní změna | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| 46,8 mmol / l | 12,0% | 3,0% |
| Průměrná hodinová změna | GVI | PGS |
| 1,95 mmol / l | 1,24 | 12,75 |
| Mimo rozsah RMS | | |
| 5,62 mmol / l | | |

| 02.12.2020 | | | | | | | | |
|--|------------|----------------|---------------|-----------|-----------|-------|------|----------|
| Název | Čas zápisu | Množství | kJ | Bílkoviny | Sacharidy | Cukry | Tuky | Vláknina |
| Snídaně | | | | | | | | |
| Dopolední svačina | | | | | | | | |
| Oběd | | | | | | | | |
| Zefir | 13:29 | 43 x 1 g | 569 | 0,34 | 34 | | 0 | |
| mléko plnotučné 3,5% | 13:37 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | |
| káva espresso | 13:37 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 13:37 | 5 x 1 g | 32 | 0 | 0,23 | 0,23 | 0 | 4 |
| Odpolední svačina | | | | | | | | |
| Večeře | | | | | | | | |
| Řecký jogurt meruňka a med 0% tuku Milko | 17:10 | 140 x 1 g | 528 | 12 | 18 | 15 | 0,42 | |
| brambory vařené bez slupky | 17:22 | 200 x 1 g | 708 | 3 | 37 | | 0,2 | 3 |
| dressing francouzský Hellmanns | 17:23 | 60 x 1 ml | 1 389 | 0,36 | 8 | 8 | 34 | 0,3 |
| vejce slepičí | 17:23 | 4 x kus (55 g) | 1 391 | 27 | 2 | 0,75 | 24 | |
| slanina anglická | 17:24 | 70 x 1 g | 1 180 | 7 | 0,06 | | 28 | |
| Druhá večeře | | | | | | | | |
| káva espresso | 22:13 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| Čekankový sirup originál 5% cukru 71% vlákniny 4Slim | 22:13 | 5 x 1 g | 32 | 0 | 0,23 | 0,23 | 0 | 4 |
| smetana ke šlehání 31% Kunín | 22:13 | 30 x 1 g | 370 | 0,63 | 0,87 | 0,87 | 9 | |
| burger buns Iceland | 22:01 | 2 x kus (52 g) | 1 195 | 9 | 51 | 6 | 4 | 3 |
| hovězí maso mleté | 22:02 | 240 x 1 g | 2 261 | 41 | 0 | | 41 | |
| Farmářský uzený sýr plátky 30% Moravia | 22:03 | 40 x 1 g | 426 | 11 | 0,8 | 0,8 | 6 | |
| dressing francouzský Hellmanns | 22:03 | 80 x 1 ml | 1 852 | 0,48 | 10 | 10 | 45 | 0,4 |
| slanina anglická | 22:00 | 50 x 1 g | 843 | 5 | 0,04 | | 20 | |
| Souhrn: | | | | | | | | |
| inzulín za den | | | 59,84 | | | | | |
| sacharidy | | | 191g | | | | | |
| cukry | | | 51,8g | | | | | |
| vláknina | | | 13,6g | | | | | |
| bílkoviny | | | 125g | | | | | |
| tuky | | | 219g | | | | | |
| energie | | | 13321kJ | | | | | |
| aktivita | | | 7000 kroků | | | | | |



Středa 2. 12. 2020



Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol

Rozložení glykemií (1 dní celkem, Středa 2. 12. 2020 - Středa 2. 12. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-------------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| V rozsahu: | 100,0% | 289 | 5,7 | 5,6 | 0,8 | |
| Vysoká (>= 10): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| Celkem: | | 289 | 5,8 | 5,6 | 0,8 | 5,3% _{DCCT} 34 _{IFCC} |

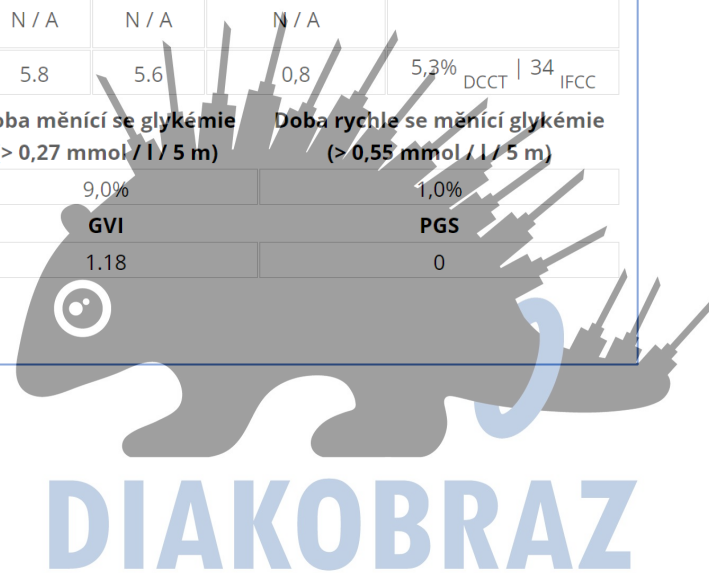
| | | | | | |
|-------------------------------------|----------------|---|------|--|------|
| Průměrná celková denní změna | 39,22 mmol / l | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | 9,0% | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) | 1,0% |
| Průměrná hodinová změna | 1,63 mmol / l | GVI | 1.18 | PGS | 0 |
| Mimo rozsah RMS | 5,28 mmol / l | | | | |

Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8 mmol

Rozložení glykemií (1 dní celkem, Středa 2. 12. 2020 - Středa 2. 12. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-------------------|-----------|---------------|--------|--------|---------------------|---|
| Nízká (<3,9): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| V rozsahu: | 100,0% | 289 | 5,7 | 5,6 | 0,8 | |
| Vysoká (>= 8): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| Celkem: | | 289 | 5,8 | 5,6 | 0,8 | 5,3% _{DCCT} 34 _{IFCC} |

| | | | | | |
|-------------------------------------|----------------|---|------|--|------|
| Průměrná celková denní změna | 39,22 mmol / l | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | 9,0% | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) | 1,0% |
| Průměrná hodinová změna | 1,63 mmol / l | GVI | 1.18 | PGS | 0 |
| Mimo rozsah RMS | 5,39 mmol / l | | | | |



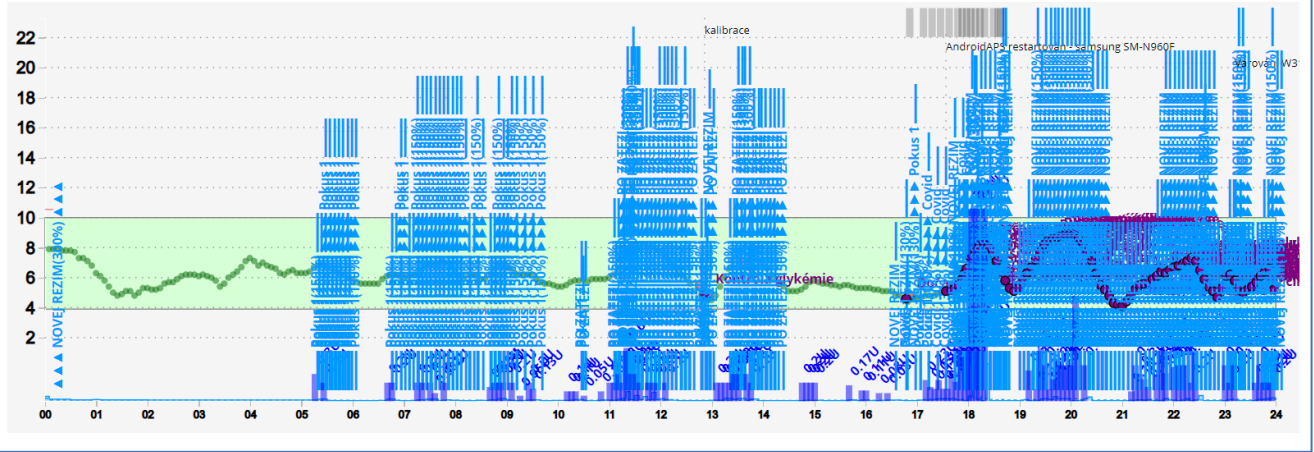
| 03.12.2020 | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|----------------|-------|-----------|-----------|-------|------|----------|
| Název | Čas zápisu | Množství | KJ | Bílkoviny | Sacharidy | Cukry | Tuky | Vláknina |
| Snídaně | | | | | | | | |
| vejce slepičí | 11:00 | 2 x kus (55 g) | 695 | 14 | 1 | 0,37 | 12 | 0 |
| Bavorská grilovací klobása 95 % masa | 11:00 | 100 x 1 g | 1 291 | 15 | 0,9 | 0 | 28 | 0 |
| chléb toastový bílý | 11:00 | 57 x 1 g | 637 | 5 | 29 | 2 | 2 | 2 |
| fazole červené konzervované K-Classic | 11:00 | 70 x 1 g | 325 | 6 | 9 | 2 | 0,7 | 4 |
| káva espresso | 11:00 | 60 x 1 ml | 11 | 0,12 | 0 | 0 | 0,24 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 11:00 | 200 x 1 ml | 533 | 6 | 10 | 9 | 7 | 0 |
| slanina anglická | 11:00 | 25 x 1 g | 421 | 3 | 0,02 | 0 | 10 | 0 |
| Dopolední svačina | | | | | | | | |
| Oběd | | | | | | | | |
| Aloe vera drink natural | 13:10 | 250 x 1 ml | 377 | 0 | 22 | 20 | 0 | 0 |
| Odpolední svačina | | | | | | | | |
| Večeře | | | | | | | | |
| káva espresso | 17:05 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 17:16 | 100 x 1 ml | 267 | 3 | 5 | 5 | 4 | 0 |
| Quattro Formaggi Pizza Hut | 17:19 | 350 x 1 g | 4 206 | 46 | 105 | 12 | 42 | 0 |
| Druhá večeře | | | | | | | | |
| káva espresso | 19:05 | 30 x 1 ml | 6 | 0,06 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| mléko plnotučné 3,5% | 19:05 | 100 x 1 ml | 267 | 3 | 5 | 5 | 4 | 0 |
| Big Shock čoko s kofeinem | 18:50 | 65 x 1 g | 1 225 | 7 | 38 | 29 | 13 | 2 |
| Souhrn: | | | | | | | | |
| inzulín za den | 88,71j | | | | | | | |
| sacharidy | 224g | | | | | | | |
| cukry | 84,5g | | | | | | | |
| vláknina | 8,4g | | | | | | | |
| bílkoviny | 108g | | | | | | | |
| tuky | 122g | | | | | | | |
| energie | 10266kj | | | | | | | |
| aktivita | 3500 kroků | | | | | | | |

poznámky

-bohužel se po čase 20:00 trochu rozcházel senzor s hodnotami na glukometru. Tak prosím brát data v tom čase s rezervou. Sice jsem se snažil o kalibraci, ale nebyl jsem moc úspěšný.



Čtvrtek 3. 12. 2020



Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol

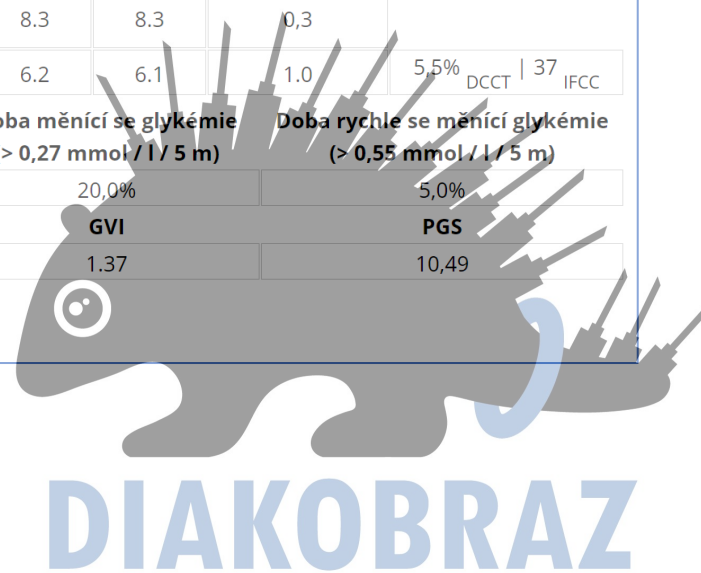
Rozložení glykemií (1 deň celkem, Čtvrtek 3. 12. 2020 - Čtvrtek 3. 12. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-------------------------------------|-----------|---------------|--------|------------|---|--|
| Nízká (<3,9): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| V rozsahu: | 100,0% | 289 | 6.1 | 6.1 | 1.0 | |
| Vysoká (>= 10): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| Celkem: | | 289 | 6.2 | 6.1 | 1.0 | 5,5% _{DCCT} 37 _{IFCC} |
| Průměrná celková denní změna | | | | | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| | | | | | 20,0% | 5,0% |
| Průměrná hodinová změna | | | | GVI | | PGS |
| | | | | 1,37 | | 0 |
| Mimo rozsah RMS | | | | | | |
| | | | | | | |

Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8 mmol

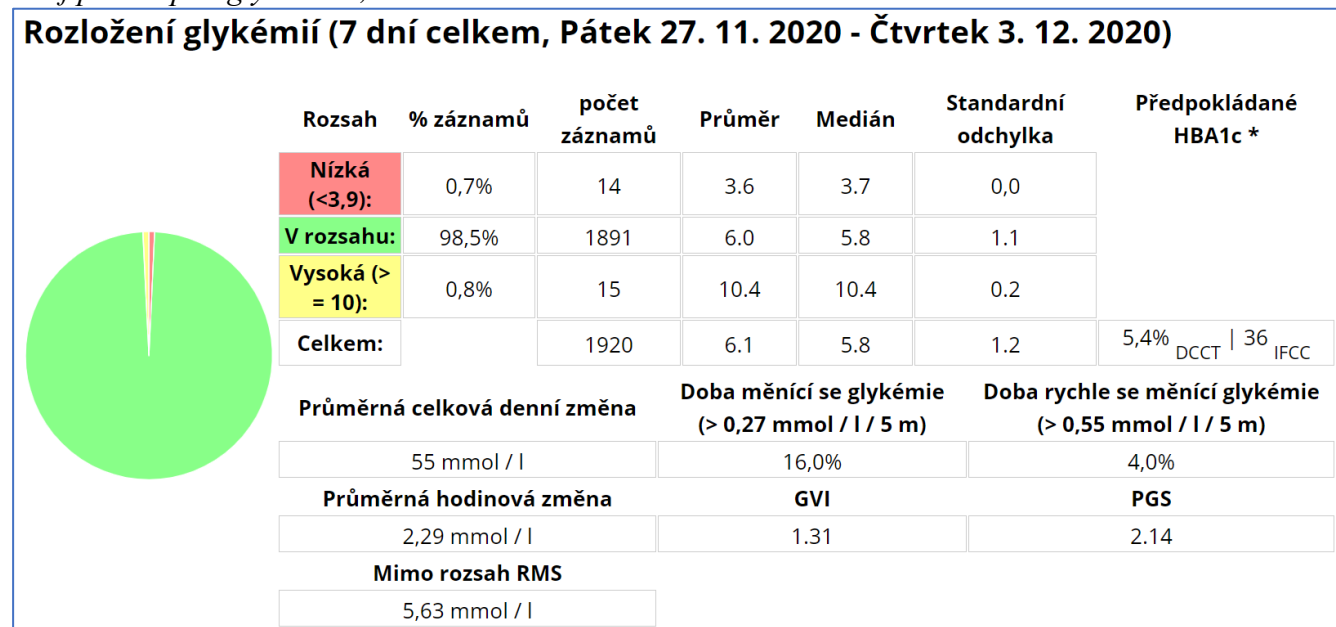
Rozložení glykemií (1 deň celkem, Čtvrtek 3. 12. 2020 - Čtvrtek 3. 12. 2020)

| Rozsah | % záznamů | počet záznamů | Průměr | Medián | Standardní odchylka | Předpokládané HBA1c * |
|-------------------------------------|-----------|---------------|--------|------------|---|--|
| Nízká (<3,9): | 0,0% | 0 | N / A | N / A | N / A | |
| V rozsahu: | 93,1% | 269 | 6.0 | 6.0 | 0,8 | |
| Vysoká (>= 8): | 6,9% | 20 | 8.3 | 8.3 | 0,3 | |
| Celkem: | | 289 | 6.2 | 6.1 | 1.0 | 5,5% _{DCCT} 37 _{IFCC} |
| Průměrná celková denní změna | | | | | Doba měnící se glykémie (> 0,27 mmol / l / 5 m) | Doba rychle se měnící glykémie (> 0,55 mmol / l / 5 m) |
| | | | | | 20,0% | 5,0% |
| Průměrná hodinová změna | | | | GVI | | PGS |
| | | | | 1,37 | | 10,49 |
| Mimo rozsah RMS | | | | | | |
| | | | | | | |



Týden testování mám za sebou. Své hodnocení začnu tím jaké jsem asi odhadoval výsledky. TIR do 10 mmol jsem čekal cca 80% a TIR do 7,8mmol cca 70%. To jak to dopadlo vidíte v následujících grafech, mě osobně to dost překvapilo. Až na pár závažných je to v limitech. Jsem vděčný autorovi tohoto systému a všem dalším kdo se podílí na vývoji AAPS, za to co stvořili už v současnosti. Díky tomu nemusím čekat na rok 2040 až to bude dostupné od výrobců. Ten pocit když nedávám bolusy, nepočítám a jen si užívám je prostě k nezaplacení. Asi u tohoto zůstanu. 😊

Graf pro rozpětí glykémii 3,9-10 mmol



Graf pro rozpětí glykémii 3,9-8 mmol

